

## Ich bin

- [Trainerin](#) und [Moderatorin](#) (DVWO zertifiziert),
- Expertin für Prozessmanagement und Gruppendynamik (DGGO),
- Systemische [Coach](#) (SG),
- Diplom-Schauspielerin und Theaterautorin

## Meine beruflichen Stationen

- Arbeit als Trainerin und Coach in verschiedensten Kontexten von Profit- und Non-Profit-Organisationen
- Moderationen von Großveranstaltungen
- Tätigkeit in Sozialforschungsprojekten (DJI, SoFFI-Freiburg, Universität Osnabrück), Durchführung qualitativer Interviews
- Arbeit als Theaterautorin, Hörbuchautorin und freie Theaterproduzentin
- Schauspielerfahrung auf vielen Bühnen des deutschsprachigen Raums (u.a. Wien, Hamburg und Berlin) in Sprechtheater und Musiktheater



## Mein Ausbildungshintergrund

- ausgebildet als
  - Trainerin mit DVWO-Zertifikat
  - Systemische Business Coach (isiBerlin / SG)
  - Gruppendynamikerin (DGGO)
- zertifiziert als
  - Online Trainerin (ifsm)
  - LIFO®-Analystin
  - Professional Scrum Master™
- Weiterbildung in Mediationstechniken (ifsm)
- Schauspielstudium an der Westfälischen Schauspielschule Bochum und Stimmbildung bei Markus Haas / Canto funktionale
- Studium der Germanistik und Theaterwissenschaft (Frankfurt am Main)

## Aktuell

- Arbeit als systemische Coach, individuelle Begleitung in allen beruflichen Belastungs- und Entscheidungssituationen
- Kommunikations- und Konfliktrainings
- gruppendynamische Teamtrainings und Teamentwicklungen
- Moderationen von Workshops im Rahmen von Change-Prozessen in Organisationen
- Trainings mit Gruppen und individuelle Unterstützung zum Thema Sichtbarkeit, persönliche Performance, Rhetorik, Körpersprache und stimmlicher Ausdruck

## Kooperationspartnerschaften

- [CONSULTACT](#), Berlin
- [Althoff & Voeller Beratungsgesellschaft](#), Berlin
- offstandards, Hamburg
- ifsm – Institut für Sales und Managementberatung
- Janus GmbH & Co KG
- tangensQ – Institut für zukunftsorientierte Qualifizierung

## Tätigkeitsschwerpunkte

Gruppendynamik, Persönlichkeitsentwicklung und Selbstwirksamkeit

## Trainings Sprachen

Deutsch, Englisch

## Kontakt

Tel.: [+49 174 324 21 44](tel:+491743242144)

E-Mail: [info@doris-prilop.de](mailto:info@doris-prilop.de)

[www.doris-prilop.de](http://www.doris-prilop.de)